

Disziplin: _____

am _____ in _____ von _____:_____ bis _____:_____

Schwerpunkte _____

Bemerkungen _____

Fehlererkennung

sehr gut

sehr schlecht

Äußerer Anschlag

Innerer Anschlag

Einsetzen

Nullpunkt

Atmung

Halten

Zielen

Auslösen

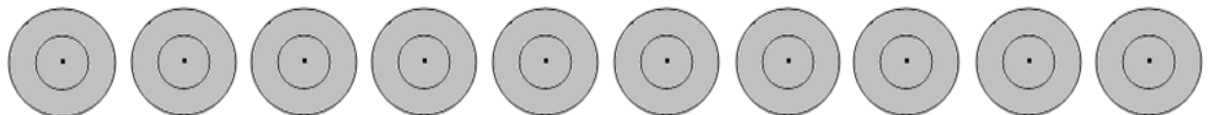
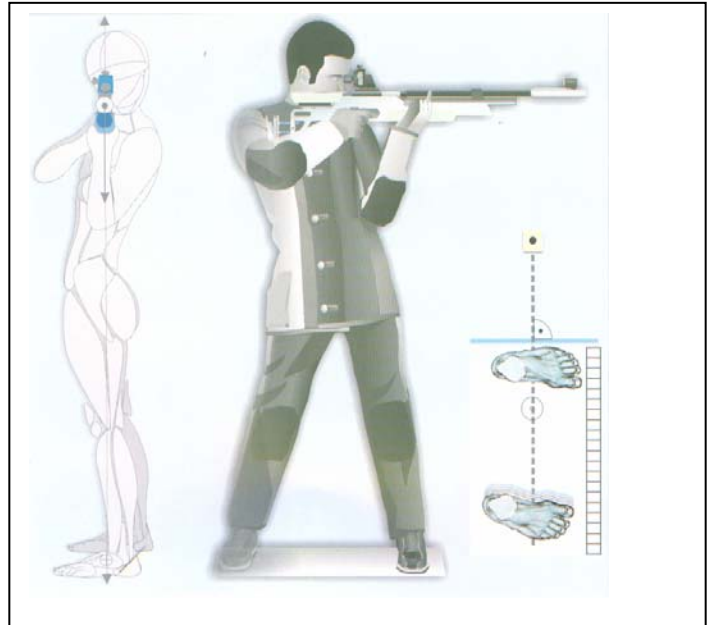
Nachhalten/-zielen

Mündungsreaktion

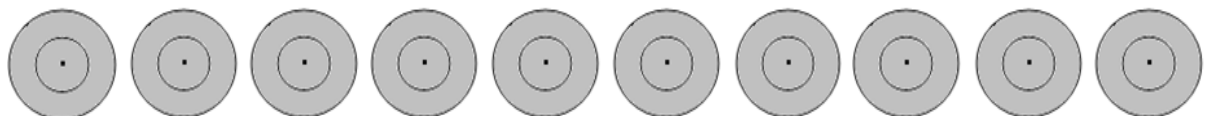
Tempo/ Rhythmus

Körper- Befinden

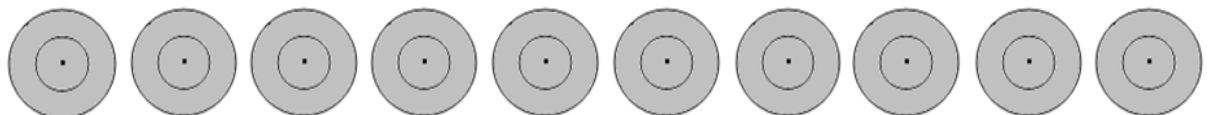
Konzentration



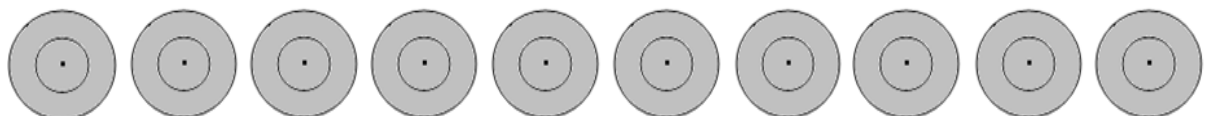
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|